

# 江 门 市 教 育 局

---

江教德〔2022〕43号

## 关于公布 2022 年江门市中小学心理健康教育 优秀案例评审结果的通知

各县（市、区）教育局，市直各学校：

为贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）文件精神，进一步提升我市中小学心理健康教育的针对性和实效性，促进优秀案例的整合及共享，市教育局组织开展 2022 年江门市中小学心理健康教育优秀案例征集评选活动。经评审，评出一等奖 43 个，二等奖 62 个、三等奖 95 个，现予以公布。

江门市教育局

2022 年 12 月 29 日

（联系人：陈晓，联系电话：3503961。）

# 2022年江门市中小学心理健康教育 优秀案例征集评审结果

## 一等奖

序号	作者	单位	案例名称
1	胡家晓	江门市新会陈瑞祺中学	不要走，别抛弃我——一例对初一女生自伤行为的心理干预个案
2	刘秀红	江门市第一职业高级中学	重拾家庭力量，一例心理危机个案的家庭辅导
3	吴小姗	江门市第一职业高级中学	我怕呆在家里——线上心理危机干预和家庭辅导个案
4	陈美欢	江门市范罗冈小学	不做麻烦的“火包袱”
5	吴春婷	开平市忠源纪念中学	《还孩子一片心灵的晴空——非自杀性自残个案辅导》
6	周敏君	开平市世界谭氏中学	《与妈妈和解等于与自己和解——焦点解决短期心理咨询技术的应用》
7	谢唐红	江门市蓬江区北郊中心小学	其实，我也不想打人——小学生人际冲突辅导案例
8	黄健娜	江门市新会实验小学	“老师就是针对我”——一例激烈师生冲突的个案辅导
9	杨明	开平市开侨中学	《在故事中探寻生命的力量——高三女生心理辅导案例》
10	麦颖琳	江门市美景小学	我的爸妈离婚了——一例小学生非自杀性自伤行为的个案辅导
11	陈颖颖	江门市特殊教育学校	正向行为支持改善唐氏综合征儿童情绪问题行为的个案研究
12	陈彩乔	台山市新宁中学	学习不良背后的故事——认知行为疗法在心理咨询中的应用
13	黄健珩	江门市蓬江区发展小学	害怕上体育课的男生——运用焦点解决短期疗法帮助小学生克服恐惧心理
14	李咏	鹤山市碧桂园学校	《妈妈是我心中最重要的人——一则OH卡牌在改善亲子关系个案中的应用》
15	黄彩花	开平市第一中学	《在心理辅导的帮助下，她终于治愈了自己》
16	何活玲	恩平市恩城中学	走出阴霾，一路向阳——一例对自伤学生进行的心理危机干预
17	张彧	恩平市职业技术教育中心	爸爸不喜欢我——中职生亲子关系辅导案例

序号	作者	单位	案例名称
18	谢燕芬	江门市棠下初级中学	一例青少年情绪困扰个案辅导
19	叶华文	江门市培英高级中学	我不想再受这种“折磨”了——校园宿舍应激事件的心理危机干预报告
20	黄丹丹	开平市开侨中学	《我没能力，我没资格》
21	梁亚妙	江门市蓬江区紫茶中学	共同点亮生命中那束光
22	吴惠韶	江门市紫茶小学	心随沙动，守护美好——例小学生儿童情绪障碍辅导个案
23	陈晓蕾	鹤山实验中学	被当众批评的委屈
24	张君	江门市新会尚雅学校	我害怕上学——一例厌学情绪的辅导案例
25	欧珍霞	开平市开侨中学	《亲爱的，外面没有别人，只有自己——自我接纳，相信内在自愈的力量》
26	麦玲玲	江门市蓬江区潮连中心学校	初中生心理危机预防经验探讨——以一名抑郁自伤女生为例
27	严燕静	鹤山市古劳中学	为什么要把我带到这个世界——对初中生孤独感的心理个案辅导
28	郭志海	恩平市第一中学	让阳光照亮青春
29	郭艳彪	江门市培英高级中学	人为什么要这么辛苦地活着呢？——一例高中生人生意义困惑案例的辅导与反思
30	陈银欢	江门市实验小学	中小学应激突发事件后心理危机干预的实践与思考
31	刘雪丽	江门市蓬江区杜阮镇楼山初级中学	爱的呼唤——童年情绪障碍患者的个案辅导
32	黄翠虹	恩平市华侨中学	信息时代下的学生遭遇“网暴”事件
33	李婷	台山市李谭更开纪念中学	我想好好睡个觉
34	戴丽燕	江门市江海区景贤小学	变幻无常的“喷火龙”——应对情绪失控学生的个案辅导
35	伍顺燕	江门市江海区礼乐街道新民小学	以“爱”唤醒沉睡中的“小狮”——巧治内向型学生“厌学”心理障碍例谈
36	陈美珠	台山市第一中学	从无话可说到亲密战友 一例退学边缘徘徊的学生家庭辅导案例
37	黄锦燕	江门市第八中学	化解带刺的爱——一例家校共育的危机干预案例
38	黄锦洪	恩平市年乐夫人学校	手腕上的那道伤痕——一例初中女生自残的心理干预

序号	作者	单位	案例名称
39	岑小平	恩平市恩城街道办事处第一小学	隐藏在口罩里的秘密——六年级抑郁男生心理危机干预案例
40	郑佩霞	江门市新会葵城中学	基于一次单元咨询模式的青少年情绪急救探索
41	叶小兰	江门市蓬江区紫茶中学	解开魔“罩”（咒）
42	冯紫茵	江门市蓬江区荷塘镇篁湾中心小学	《让阳光照进内心里——疫情期间出现应激行为的个体辅导案例》
43	何梁华	恩平市恩城第二中学	不能适应环境和身心发展的变化之痛——一例自残学生的个案辅导

## 二等奖

序号	作者	单位	案例名称
1	黄艳雪	江门市蓬江区杜阮中心初级中学	我爱上了洗手——青春期强迫性行为心理辅导个案
2	张煌坤	恩平市第一中学	重见阳光，奔赴前程——高三学生考试焦虑辅导
3	张鹏英	台山市教师发展中心	总是被“啊……嘞”声音困扰的学生
4	崔海凤	江门市蓬江区杜阮中心初级中学	老师，我感觉学习很累——学习焦虑情绪的个案辅导
5	冯少兰	鹤山市职业技术学校	为自己喝彩——人际交往障碍的个案辅导
6	方钰美	江门市江海区礼乐街道礼乐中学	《基于整合式短程心理咨询的初中生心理危机干预》
7	徐妙仪	开平市沙冈初级中学	《正视自我，走出困境》
8	胡嘉琳	台山市新宁小学	鹰击长空，从心出发——分离焦虑辅导案例
9	李锦钰	江门市江海区景贤小学	花自向阳盛开，你自向前成长
10	梁英莲	恩平市特殊教育学校	常态化疫情期间自闭症学生心理辅导案例
11	王富春	台山市台城三社小学	树立信心，悦纳自我——基于认知行为疗法的心理危机个案辅导
12	骆文容	江门市蓬江区棠下镇周郡小学	一起相约自杀心理危机干预案例
13	李文婷	江门市江海区朗晴小学	释重减压，轻松前行——心理健康辅导案例

序号	作者	单位	案例名称
14	谢凤滨	开平市长师中学	《青春的隐秘——高中生青春期性教育个案辅导》
15	高璐	江门市美景小学	打开心扉 悦纳他人——小学生过分敏感心理的辅导个案
16	钟苏英	江门市紫沙小学	灵动的眼睛，受创的心灵——小学生情绪心理辅导案例
17	温芷晴	江门市蓬江区荷塘中学	过分懂事的孩子——新冠疫情下亲子关系冲突的辅导个案
18	吴汝良	恩平市郁文中学	唤醒沉迷的青春——中学生手机依赖问题干预个案
19	阮云英	江门市新会实验小学	找回乐在“棋”中的美好时光——一例运用叙事疗法帮助学生走出情绪困境的个案辅导
20	潘丽茹	江门市新会葵城中学	喜欢cosplay有错吗？——一例自杀未遂初中生的心理危机干预个案
21	罗诗琦	江门市新会东区学校	用温暖融化你的“刺”——针对小学二年级学生暴力行为的辅导
22	甄钰铎	开平市第一中学	《高中生学习动力激发个案报告》
23	梁华嫦	开平市金山中学	《随“机”应变——做手机的主人 小力同学的变形记》
24	许多好	开平市庆扬初级中学	《我只想有个朋友——一例初中生重度抑郁辅导个案》
25	张雁金	开平市第四中学	《积极倾听 助力成长》
28	梁秀云	江门市蓬江区荷塘镇禾冈小学	从根源着手，走出虚拟世界
29	黄火玲	鹤山市第二中学	独自长大的“乖孩子”——一例家庭关爱缺失的高中生心理问题个案分析报告
30	陈桂英	恩平市第一中学	我想瘦一点，再瘦一点——一例厌食女生的心理辅导案例
31	林慧平	江门市新会陈经纶中学	运用FPA性格色彩分析法激发中学生的学习动机
32	刘燕宜	江门市新会圭峰小学	立“点”架“镜” 步步“进阶”——探幽当代小学生自信“点”训练的途径和方法
33	邝春媚	开平市庆扬初级中学	《我不是“贼仔”：一位问题行为学生的心理辅导案例》
34	吕焕英	鹤山市纪元中学	寻找黑夜里的光——焦点解决短期治疗应用于学生创伤后应激障碍的辅导
35	冯锡伦	鹤山市桃源中学	《心灵的蜕变——初一新生适应不良心理辅导案例》
36	余颖珊	鹤山市沙坪街道中东西小学	如何应对新冠疫情影响下的厌学情绪——以小学低年级学生的个案分析为例

序号	作者	单位	案例名称
37	杜德新	江门市江海区朗晴小学	不做脱缰的野马——对逆反心理问题的个体辅导案例分析报告
38	容贺兰	江门市新会实验小学	疫情下培养孩子健全人格的策略
39	张月意	开平市苍江中学	《妹妹夺走了我的爱——父母偏爱妹妹引发初中生心理危机干预个案》
40	蔡智凌	大江镇中心小学 振育校区	用爱护航
41	吴晓冰	江门市培英小学	《寻根问底，治本治标——疫情下二胎家庭“老大”的心理辅导案例》
42	蔡洪辉	恩平市郁文中学	因网瘾而厌学的高中生心理辅导个案
43	邱美莲	江门市第一中学	救一个孩子胜造七级浮屠”——一位复读生抑郁症的心理干预个案
44	谢嘉娜	广州大学 台山附属中学	青少年自杀干预跟进辅导个案分析
45	李粤汉	江门一中附属小学	《润物细无声——一位游戏成瘾少年的心理辅导个案报告》
46	魏明玉	恩平市年乐夫人学校	行到水穷处，坐看云起时——一例由手机游戏引发自我成长的干预案例报告
47	陈观润	恩平市横陂中学	学霸的抑郁——特殊学生的心理危机干预
48	梁嘉欣	江门市新会第一中学	提高心理韧性，适应封闭管理——疫情下高中寄宿生心理辅导案例
49	梁琼方	江门市蓬江区 农林双朗小学	从前书信很慢——小学生自残辅导个案
50	李莉莉	江门市新会第一中学	拨开云雾见青天——积极心理学在死亡焦虑案例中的运用
51	李剑环	江门市新会区大泽镇 大泽初级中学	告别压抑自伤，重启美好花季
52	陈春秀	开平市风采华侨中学	《关爱心灵，拥抱健康》
53	伍文慧	广州大学台山 附属中学	摆脱焦虑的笼罩——“新冠肺炎”疫情期间一名初中女生的心理辅导案例
54	孙清、 郭昭云	江门市蓬江区 丰泰小学	《“霸道”的公主》
55	何淑明	鹤山市沙坪中学	克服焦虑 拥抱生活——一位九年级女生情绪焦虑辅导个案
56	马丽铭	恩平市第一中学	团体心理咨询在学习焦虑学生中的实践探索
57	吕雪菲	江门市特殊教育学校	新冠疫情下自闭症学生情绪与问题行为矫正干预的个案研究

序号	作者	单位	案例名称
58	谢健愉	开平市风采实验中学	《妈妈，请接受我的偶然失败——九年级女学生考试焦虑干预个案》
59	余小提	开平市教伦中学	《用心倾听，让爱陪伴》
60	黄淑瑜	台山市大江镇公益小学	告别“唱反调”——叛逆少年家校共育案例
61	李建媚	鹤山市桃源镇桃源小学	《好好沟通是一剂良药——新冠肺炎疫情影响下小学生情绪问题的个案辅导》
62	李丽华	江门市新会区会城城郊小学	跨越情绪河流，笑看阳光依旧——心理危机干预个案案例

### 三等奖

序号	作者	单位	案例名称
1	汤纯托	江门市新会区司前镇司前小学	小沙盘 大世界
2	李妙云	台山市都斛镇中心小学	解决小学生沉迷网络游戏的应对策略——对沉迷网络游戏小学生的个案
3	胡颖华	鹤山市沙坪街道中东西小学	循循善诱，爱心育人
4	刘菲蔓	江海区天鹅湾小学	《“小暴龙”向阳行——运用行为疗法应对行为偏激学生的辅导案例》
5	李广志	江门市江海区礼乐街道礼乐中学	《初中生情绪失控个案心理危机干预》
6	黄雁钊	江门市江海区外海街道中路小学	敞开心怀，驱散焦虑阴霾——积极心理学视角下小学焦虑心理学生个案辅导
7	许美春	开平市第八中学	《扬起自信的风帆——八年级女学生自卑心理辅导个案》
8	蔡杏莲	台山市广海中学	春风化雨 浸润心灵——一个重组家庭学生心理辅导案例
9	伍锟漂	台山市居正学校	不做暴躁的喷火龙——小学生冲动行为的个案辅导
10	黄雪卿	鹤山市龙口镇六合小学	考试不“考焦”，心理来疏导
11	张海燕	恩平市特殊教育学校	面对疫情特殊学生心理危机干预个案
12	何惠珊	江门市新会区名冠实验学校	“老师，我不想活了”——帮助哭泣女孩在封城之后笑起来
13	刘永荣	台山市广海镇南湾渔民子弟学校	《家校合作，守护学生心理健康成长案例》

序号	作者	单位	案例名称
14	王亚婷	江门市江海区外海街道中路小学	不着急，慢慢来——新冠疫情下小学生急躁症个案辅导
15	郑凯	恩平市第一中学	被“手机绑架”的孩子的亲子关系——高中生网络成瘾辅导案例
16	肖文英	台山市李星衢纪念学校	我讨厌爸爸——多方联动对一例自残学生的干预
17	颜国燕	恩平市第一中学	新冠疫情下的高考焦虑个案分析
18	吕翠香	江门市新会第一中学	以“心”润心，健康成长
19	谢秀清	台山市第一中学	从生无可恋到人间值得——一个自残学生的辅导案例分析
20	梁秋婵	江门市蓬江区杜阮镇木朗小学	我一上学就肚子痛——转学生的学业适应辅导案例
21	何敏怡	江门市蓬江区荷塘中学	新冠肺炎疫情下高危学生心理辅导案例
22	江婉媚	江门市陈白沙小学	弟弟出生后，她变成了“火药桶”
23	邹凤婷	鹤山市沙坪街道楼冲小学	《疫路上，做控制情绪的小达人》
24	梁凤娜	恩平市特殊教育学校	孤独症儿童心理辅导案例
25	何辉鸿	江门市新会葵城中学	“陪伴”是治愈抑郁的良药
26	邝慕儿	开平市庆扬初级中学	《爱，持平少年的焦虑心——初中男生压抑焦虑情绪的心理辅导》
27	李松	开平市吴汉良理工学校	《修复本心，重振信念羽翼——心理障碍学生再遇危机的干预个案》
28	谭淑怡	鹤山市址山镇龙山小学	共同战疫，心向阳光待未来——对低年级攻击性行为的心理辅导案例
29	李艳梅	鹤山市沙坪街道第一小学	《疫情下对学生进行心理健康辅导案例》
30	程密	恩平市大田中学	“心”抗疫，新成长——后疫情时代中学生应激心理辅导个案
31	袁日喜	江门市新会会城华侨中学	误入歧途的小花——一例初中女生重返校园的辅导
32	梁冬霞	江门市新会区会城茶坑学校	用心陪伴，施爱有法
33	方雪雁	开平市风采华侨中学	《心有阳光，静等花开》
34	劳美芬	开平市苍江中学	《用爱浇灌，静待花开——一例初中生自我意识偏差辅导案例》

序号	作者	单位	案例名称
35	蔡丽珠	台山市台师高级中学	让阳光照进你的心里
36	苏莉娜	江门市江海区 朗晴小学	心理战“疫”，助力成长——后疫情时代中小 学生心理健康干预措施探究
37	邓钰敏	江门市江海区 银泉小学	孩子，你不是一座孤岛
38	杨贞华	江海区江南小学	《她的头不疼了——小学生上学恐惧心理辅 导》
39	简小丽	江门市第一中学 景贤学校	守得云散，见花开！——抑郁症个案辅导
40	陈卓健	江门市新会区会城 创新初级中学	随便就读孤独症学生交往行为的个案辅导策略
41	吴和英	鹤山市共和中学	《春风化雨 暖心育人》
42	侯玉云	恩平市君堂镇 杨屋小学	我该怎么办？——“洋留守”学生焦虑心理辅 导案例
43	胡学美	开平市第七中学	《以爱为舟，让生活充满阳光》
44	傅碧波	开平市教伦中学	《例谈重组家庭学生的心理辅导策略》
45	吴艺裕	台山市武溪中学	《面对冲动易怒、孤僻与厌学的学生》
46	闫淑香	台山市培正中学	一个表面开朗乐观实则背负很多负面情绪的女 孩
47	徐泽霖	江门市蓬江区棠下镇 实验中心小学	孤独而暴躁的我
48	任碧仪	鹤山市沙坪街道 越塘小学	“疫”路有爱，心向阳光
49	甄娟华	江海区天鹅湾小学	《更好的你——家庭关爱缺失学生的情绪辅 导》
50	赵利友	江门市江海区 滘头小学	《以爱为本 唤醒学生潜能——小学生暴力倾 向案例分析》
51	卢艳仪	江门市江海博雅学校	小学生心理辅导方案与过程
52	梁晓芳	江门市江海区 景贤小学	“她怎么了”——自杀性自伤行为危机干预个 案辅导
53	关健明	恩平市华侨中学	用爱心挽救学生，用奋斗铸就未来
54	沈娟	恩平市第一中学	用耐心搭起学生与家长沟通的桥梁
55	钟小琴	恩平海外联谊学校	点亮心灯，快乐启航

序号	作者	单位	案例名称
56	邓英华	江门市新会区会城城西小学	热情，热诚，热心，为孩子挚一片晴空
57	梁芙芙	开平市东河初级中学	《禅绕画静心解压——改善自伤（残）行为学生问题的个案研究》
58	周文静	开平市风采实验学校	《友谊的小船说翻就翻》
59	叶玉珊	开平市长沙街道办事处谭宏帙纪念小学	《亲情缺失之双困生心理危机干预案例》
60	肖小娜	江门市江海区外海街道中心小学	其实你不孤单——小学生逆反心理疏导案例
61	司徒素双	开平市百合镇忠源纪念小学	《用爱撒播希望的种子》——网瘾少年心理危机干预个案
62	罗杏梅	台山市台城白水小学	新冠疫情下，离异家庭孩子的心理问题及疏导
63	张丽华	江门市蓬江区丹灶小学	走进孩子的家庭，走进孩子的内心
64	冯瑞芳	鹤山市址山中学	为青春护航——中学生人际关系困惑的心理辅导个案
65	陆银欢	鹤山市桃源镇桃源小学	一个“刺猬”男孩的个体辅导案例
66	陈秀引	江门市江海区礼乐街道武东小学	《家校合作，静待花开——一例多动症学生个体辅导报告》
67	刘彤	江门市江海区礼乐街道中心小学	“我要妈妈！”——“我要上学！”——遵循儿童节律的幼小衔接心理个案辅导
68	冯明元	恩平市年乐夫人学校	如何疏导带有攻击性行为的学生辅导个案
69	伍浩芳	恩平市特殊教育学校	自闭症学生心理行为辅导策略
70	郭静华	江门市新会东方红中学	用心沟通，她恢复了往日的开朗
71	赵美基	台山市台城中心小学	用“爱的奉献”搭建“双减”之桥心理辅导案例
72	黄慧雯	鹤山市共和镇中心小学	倾注关爱与守护，促进青少年心理健康发展
73	刘珮华	鹤山市址山镇廓村麦源生小学	一个哭泣的小男孩
74	黄惠娟	鹤山市工业城第一小学	一名注意缺陷多动障碍学生的心理健康教育辅导案例
75	邹高声	恩平市第一中学	一位高三女生应激反应的成因分析及辅导策略
76	黄咏茵	江门市新会区会城红卫小学	构建战疫沟通的桥梁——小学心理健康教育案例

序号	作者	单位	案例名称
77	李健环	江门市新会 陈经纶中学	自我封闭，无声抵抗父母
78	黄彩娇	江门市新会 李文达中学	以“爱”疏导，用“心”抗疫——人文关怀在 七年级学生抗击新冠疫情的经验和启示
79	黄娟雪	台山市新宁小学	化干戈为玉帛，我要学会控制情绪——“暴躁 大王”变形记
80	叶瑞仪	江门市江海博雅学校	戒掉网瘾，积极乐观学习
81	廖艳梅	江海区江南小学	《我不想上学》
82	容丽玲	江门市新会区 会城城南小学	单亲家庭小学生的心理健康教育个案
83	伍燕银	台山市李谭更开 纪念中学	一心向阳，助力成长——城镇初中寄宿学校双 困生抑郁心理教育辅导案例
84	盘敏	江门市蓬江区 甘光仪学校	《培养勤奋感，消除自卑感——离异家庭留守 儿童的个案辅导》
85	杨艺芬	鹤山市龙口镇 金岗小学	学困生负面情绪的管控以及正能量的引导
86	黄惠玲	鹤山市址山镇 址山小学	心理健康教育案例
87	曾志能	江门市江海区 朗晴小学	扫清障碍，指导前行——心理健康教育案例
88	张颖怡	台山市东晖小学	战斗男孩-对攻击性行为的心理辅导
89	林子榕	江门市蓬江区 丰乐小学	《对一位偏激、有暴力倾向小学生的心理辅导 过程》
90	劳金瑞	鹤山市古劳镇 龙溪小学	《儿童欺负行为和自我概念的案例分析》
91	易海媚	鹤山市沙坪中学	《新冠肺炎疫情期间对厌学学生教育的案例分 析》
92	冯晓兰	鹤山市双合镇 合成小学	给天使安上希望的翅膀——“对症下药”化解 后疫情时代学生心理危机的个案
93	胡凤娇	江门市江海区 银泉小学	阳光心理，健康人生——疫情下的厌学小学生 辅导案例
94	李燕琴	江门市江海区 外海银泉小学	破解厌学魔咒 成就积极人生——小学中高年 级学生厌学现象辅导案例
95	冼泳茵	江门市新会机电职业 技术学校	分离与适应——中职新生因新冠肺炎疫情引发 的应激反应心理危机干预案例

**公开方式：**主动公开

---

江门市教育局办公室

2022年12月30日印发

---